

**PROGRAMME  
DES ANIMATIONS  
JANVIER-JUIN 2026**

*liberté*  
*égalité*  
*fraternité*  
*sororité*

CITOYENNETÉ · SOLIDARITÉ  
LIEN SOCIAL · LIEU RESSOURCE  
SANTÉ · ATELIERS  
CULTURE · SPORTS · LOISIRS  
INSERTION PROFESSIONNELLE



Chères Châtillonnaises,

Nous sommes heureuses de vous présenter ce nouveau programme d'activités de l'espace Gisèle Halimi. Lieu de ressources, d'écoute et de partage, il a vocation à accueillir toutes les femmes châtillonnaises dans leur diversité. Que vous souhaitiez y trouver des conseils, participer à des ateliers, vous informer ou simplement partager un moment convivial, l'espace Gisèle Halimi vous ouvre ses portes.

Ce lieu de vie s'enrichit au fil du temps grâce aux échanges et aux retours des usagères. Vos idées et vos propositions sont les bienvenues pour continuer à faire vivre cet espace au plus près de vos attentes.

Nous espérons avoir le plaisir de vous y rencontrer très prochainement.

Fidèlement,



**Nadège AZZAZ**  
Maire de Châtillon  
Conseillère régionale



**Linda Fali**  
Adjointe à la Maire  
Solidarités, santé, égalité  
femmes-hommes, lutte  
contre les discriminations



## Modalités d'adhésion

**Où retirer le bulletin d'adhésion ?**  
À l'Espace Gisèle Halimi ou au service prévention et citoyenneté.

**Où déposer l'adhésion et effectuer le paiement ?**  
Uniquement au service prévention et citoyenneté (Hôtel de Ville).

**Où s'inscrire aux ateliers gratuits ?**  
Directement à l'Espace Gisèle Halimi.

Le montant de l'adhésion pour l'année 2026 est de 10 euros.  
Le règlement se fait par chèque ou espèces pour l'adhésion et les ateliers.

- ⌚ Espace Gisèle Halimi  
2 allée Peyronnet, 92320 Châtillon
- ⌚ Service prévention et citoyenneté  
Hôtel de Ville - 1 place de la Libération

# Les activités régulières

Adhésion obligatoire  
à l'Espace Gisèle Halimi

## Espace Coworking

Un espace calme et équipé pour développer vos projets, travailler, partager vos idées et faire une pause autour d'un café.

**Tous les jeudis | 10h-17h | Espace Gisèle Halimi | Accès libre sans interruption**

## Initiation au numérique

Un accompagnement personnalisé pour vous initier ou vous perfectionner aux bases du numérique (smartphone, tablette, ordinateur).

**Tous les jeudis | 12h-13h | Espace Gisèle Halimi | Accès libre**

## Espace multimédia : femmes connectées

Un accès libre avec PC et internet pour effectuer des démarches personnelles, une recherche, envoyer des mails, rédiger des courriers, en toute autonomie.

**Tous les mardis, mercredis et jeudis | 14h-17h | Espace Gisèle Halimi**

Accès libre

## Les mardis Coups de pouce

Un accompagnement sur mesure pour organiser sa vie personnelle et professionnelle.

**Tous les mardis | 10h-12h | Espace Gisèle Halimi | Sur rendez-vous**

Nouveauté

## Les mercredis Bons plans

De 10h à midi, échangez bons plans et idées autour d'un café, explorez des sorties culturelles gratuites avec Culture du Cœur, planifiez vos prochaines vacances avec la Bourse Solidarité Vacances, etc.

**De 14h à 16h, À vos talents !** Partagez vos talents et vos passions lors d'un moment collaboratif d'échange et de pratique, ouvert à toutes vos idées et compétences.

**Tous les mercredis | 10h-16h | Espace Gisèle Halimi | Accès libre**



## Auberge espagnole

Retrouvez-nous une fois par mois pour un repas convivial. Apportez un plat pour partager des idées dans la bonne humeur.

**Un jeudi par mois : 15 janvier, 12 février, 19 mars, 16 avril, 21 mai et 11 juin | 12h15-14h | Espace Gisèle Halimi**

Sur inscription



## Les jeudis cocoon : entreprendre au féminin

En collaboration avec le Club Cocoon

Un véritable coup de pouce pour renforcer votre projet et lui donner un nouvel élan ! Au programme : échanges et témoignages inspirants, partages de ressources, conseils...

**Un jeudi par mois : 29 janvier, 12 mars, 9 avril, 21 mai et 18 juin | 10h-12h | Espace Gisèle Halimi | Accès libre**

## Yin Yoga

Une pratique lente et apaisante qui invite à l'écoute profonde du corps et de l'esprit.

**Vendredis : 16 et 30 janvier, 13 et 20 février, 13 et 27 mars, 10 et 17 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin | 9h30-11h | Espace Maison Blanche / Salle de danse | Sur inscription**

## Femmes et post-partum

En partenariat avec le Centre Municipal de Santé de Châtillon

Venez avec ou sans votre bébé vous ressourcer ou vous recentrer sur votre féminité et simplement... vous retrouver.

**Vendredis 9 et 23 janvier, 6 et 20 février, 6 et 20 mars, 3 et 17 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin | 10h-12h | Espace Gisèle Halimi**

Accès libre

## Sophrologie

Ce nouveau cycle d'ateliers offre un espace pour relâcher la pression, retrouver son énergie et réinvestir son espace intérieur. Chaque date a sa propre thématique, communiquée au moment de l'inscription.

**Samedis 17 et 31 janvier, 7 et 21 février, 14 et 28 mars, 4 et 18 avril, 9 et 23 mai, 13 et 27 juin | 10h30-12h | Espace Gisèle Halimi**

Sur inscription



## Mains à la pâte

En collaboration avec la Maison des Enfants  
Tarte citron meringuée, choux  
gourmands ou autres douceurs... bientôt,  
c'est vous la cheffe pâtissière !

Lundis 12 janvier, 9 février, 30 mars,  
13 avril, 4 mai, 8 juin | 17h30-19h

Maison des Enfants | [Sur inscription](#)



Nouveauté

## Et si vos prochaines vacances commençaient ici ?

En collaboration avec la Caisse d'Allocations Familiales des Hauts-de-Seine

Quatre nouveaux rendez-vous pour construire, organiser, planifier et budgétiser vos prochaines vacances.

Jeudis 22 janvier, 19 février, 19 mars et 16 avril | 19h-20h30 | Espace Gisèle Halimi

[Sur inscription](#)

## Book club féministe

Animé par une femme membre du collectif citoyen « Ensemble pour les Châtillonnaises ».

**Mercredis 4 février :** un temps d'échanges autour du texte *Chère Ijeawele, un manifeste pour une éducation féministe* de Chimamanda Ngozi.

**1<sup>er</sup> avril :** Plongeons dans l'essai passionnant de Lauren Bastide *Enfin seule !*, pour comprendre les enjeux de la solitude en tant qu'émancipation.

**3 juin :** zoom sur l'essai plein d'humour et de lucidité de Fiona Schmidt Vieille peau - *Les femmes, leur corps, leur âge.*

**19h-21h | Espace Gisèle Halimi**

[Sur inscription](#)



## Atelier modelage et sculpture : les mains qui parlent

Laissez-vous guider pas à pas dans cette découverte sensorielle du travail de l'argile : un espace créatif pour se (re)connecter à votre féminité.

Lundis 19 janvier, 2 et 16 février, 2, 16 et 30 mars | 19h-20h30 | Espace Gisèle Halimi | [Sur inscription](#)

## Atelier Les cinq sens

ISTIME

En collaboration avec le Fonds Estime  
Une socio-esthéticienne et professionnelle du soin vous transmet des techniques utiles pour un bien-être durable et une confiance en soi réactivée.

**Ateliers collectifs : lundis 26 janvier, 23 mars et 18 mai**

**Rendez-vous individuels : lundis 23 février, 20 avril et 22 juin**

**14h-16h | Espace Gisèle Halimi**

[Sur inscription](#)



4<sup>ème</sup>  
édition

## Toutes en s'elles : apprendre ou réapprendre à faire du vélo !

Quatre après-midi d'expérimentation pour retrouver confiance à vélo !

Samedis 30 mai, 6, 13 et 20 juin

13h45-15h15 ou 15h30-17h

Espace Gisèle Halimi | [Sur inscription](#)



# Les activités mensuelles

Adhésion obligatoire  
à l'Espace Gisèle Halimi

## JANVIER

### Balade culturelle à la BNF (Bibliothèque Nationale de France)

Dans l'exposition *Les mondes de Colette*, découvrez une femme indépendante, souvent en avance sur son temps, qui a su construire une œuvre novatrice, audacieuse, parfois transgressive, mais toujours d'une étonnante actualité.

 **Mardi 13 janvier | 13h30-17h | Paris 13<sup>ème</sup>**

[Sur inscription](#)

### DIY - Recette d'hiver ancestrale



En collaboration avec *Ma Ville en Vert 92*. Apprenez à réaliser du kimchi à base de chou, découvrez ses bienfaits et valeurs nutritionnelles. Vous repartirez également avec d'autres idées recettes et astuces !

 **Mardi 20 janvier | 14h-16h | Espace Gisèle Halimi**

[Sur inscription](#)

### Visite guidée à la Maison des Arts

En collaboration avec *la Maison des Arts de Châtillon*

Profitez d'une visite médiatisée pour découvrir l'installation de l'artiste plasticien Yoel Jimenez. *Derrière la boutique, c'est flou* aborde sur le ton de l'humour des thématiques liées au déplacement.

 **Mardi 27 janvier | 14h-15h | Maison des Arts, 11 rue de Bagneux**

[Sur inscription](#)

### Sortie au théâtre

En collaboration avec *le théâtre de Châtillon*. Découvrez une représentation du spectacle *Iqtibas* de la Cie Benia : un spectacle puissant sur les différences culturelles qui mettent en péril la passion amoureuse !

 **Jeudi 29 janvier | 20h-21h30 | Théâtre de Châtillon, 3 rue Sadi Carnot**

[Sur inscription : 5 €](#)

## FÉVRIER

### Balade culturelle *Les impromptus*

Découvrez l'orchestre Appassionata lors d'un concert de 45 minutes, suivi d'un pique-nique et d'une visite médiatisée de la Scène Musicale de Boulogne-Billancourt.

 **Mardi 3 février | 12h30-16h | Départ de l'Espace Gisèle Halimi à 11h30**

[Sur inscription](#)

### Atelier numérique pour apprendre les bases de Canva

Cet atelier vous permettra de découvrir Canva à travers des exercices pratiques concrets. Vous apprendrez à utiliser les templates, personnaliser vos créations et produire des contenus attractifs pour vos besoins pro ou perso !

 **Samedi 7 février | 14h-16h | Espace Gisèle Halimi**

[Sur inscription](#)

### Conseil des adhérentes de l'Espace Gisèle Halimi

Devenez actrice de l'Espace Gisèle Halimi ! Un rendez-vous de démocratie participative autour d'un apéro pour donner son avis, faire des propositions, etc.

 **Vendredi 13 février | 18h-20h | Espace Gisèle Halimi**

[Sur inscription](#)

### Stage sur la prise de parole en public

Nouveauté

Venez explorer des outils concrets pour vous exprimer avec plus d'aisance et de confiance. Pendant cinq séances, des mises en situation ludiques inspirées de l'improvisation permettront d'aborder la voix, la posture, la gestion du trac et l'écoute du groupe. Le tout dans un cadre sécurisant et dynamique !

 **Du 23 au 27 février | 10h-12h | Centre d'animation Le Chat, 1 allée Vauban**

[Sur inscription](#)

# MARS

## Balade urbaine

Suivons le parcours « Mémori.elles » de la Ville de Paris pour suivre les traces des féministes du 14<sup>ème</sup> arrondissement !

 **Lundi 9 mars | 13h30-17h | Paris 14<sup>ème</sup>**

[Sur inscription](#)

## Kiffe tes premières règles : atelier en duo pour parler des règles sans tabous

Un moment doux et complice entre filles (à partir de 10 ans) à partager avec une personne de confiance (maman, marraine, grande sœur, grand-mère...).

 **Samedi 14 mars | 14h-16h**

**Espace Gisèle Halimi | Sur inscription**

[Sans adhésion](#)

## Sortie au théâtre

En collaboration avec le théâtre de Châtillon

Dans le cadre du festival de marionnette MARTO, laissez-vous surprendre par *Imaginer la pluie*, le spectacle poétique de la Cie Tro-Heol. Une fable philosophique qui invite à ralentir et se tourner vers l'essentiel !

 **Vendredi 20 mars | 20h-21h30 | Théâtre de Châtillon, 3 rue Sadi Carnot | Sur inscription : 5 €**

## Café santé : mieux comprendre le papillomavirus

En collaboration avec le Centre de Santé Sexuelle

Le papillomavirus concerne presque toutes les femmes au cours de leur vie. Pour en parler sans tabou, comprendre les enjeux du dépistage et connaître les protections possibles, rejoignez notre atelier animé par une sage-femme !

 **Samedi 21 mars | 14h-16h | Espace Gisèle Halimi | Sur inscription**

## DIY - Soigner les petits bobos du quotidien

En collaboration avec Ma Ville en Vert 92

Découvrez des pratiques naturelles qui permettent de soulager certains maux

du quotidien (petits inconforts digestifs, égratignures, coups de fatigue, etc.). Des recettes et gestes simples, sécurisés et accessibles, sans remplacer un avis médical !

 **Mardi 24 mars | 14h-16h | Espace Gisèle Halimi | Sur inscription**

## Sophrologie "Femmes et monoparentalité"

**Nouveauté**

Un temps dédié aux mamans solos et leur enfant (CP-CE1-CE2) pour renforcer les liens et soutenir une relation plus sereine. Dans cet atelier, le duo apprendra à ralentir, respirer ensemble, ressentir une sécurité mutuelle. L'atelier se terminera par un goûter.

 **Samedi 28 mars | 14h-16h | Espace Gisèle Halimi | Sur inscription**

# AVRIL

## Atelier numérique : s'organiser au quotidien avec Google Agenda

Découvrez toutes les fonctionnalités de Google Agenda pour organiser efficacement votre quotidien, partager des calendriers et ne plus jamais oublier un rendez-vous important !

 **Samedi 4 avril | 14h-16h | Espace Gisèle Halimi | Sur inscription**

## Découverte musicale : une journée au Festival Chorus des Hauts de Seine

**Nouveauté**

Venez vibrer aux sons des talents sélectionnés, visitez les back stages et rencontrez une équipe artistique !

 **Samedi 11 avril | Horaires à préciser | Seine Musicale (Boulogne-Billancourt) | Sur inscription**

## Journée de Formation aux Premiers Secours Citoyen (PSC)

**Nouveauté**

Cette journée d'apprentissage et de mise en situation vous permet de vous initier aux gestes de premiers secours.

 **Samedi 18 avril | 9h30-17h | Salle Henri Matisse | Sur inscription**



Nouveauté

## Stage d'improvisation vocale, circle-song et polyphonie

Initiez-vous aux notions musicales de base et aux outils de création vocale collective : une façon originale de développer son écoute.

 **Du 20 au 24 avril de 19h à 20h30 à la Maison des Seniors**

**Le 25 avril de 14h à 15h30 dans la Forêt de Meudon**  
Sur inscription

Nouveauté

## Sophrologie "Femmes et monoparentalité"

Un temps dédié aux mamans solos et leur enfant (CM1-CM2) pour renforcer les liens et soutenir une relation plus sereine.

Dans cet atelier, le duo apprendra à réguler le stress, restaurer l'écoute et encourager une communication bienveillante. L'atelier se terminera par un goûter.

 **Samedi 30 mai | 14h-16h | Espace Gisèle Halimi**  
Sur inscription

MAI

## Café santé : les maladies cardio-vasculaires chez la femme

En collaboration avec la Maison de Santé Cœur de Ville

Halte aux idées reçues, mieux se connaître pour mieux se protéger.

 **Jeudi 7 mai | 18h-20h | Espace Gisèle Halimi**  
Sur inscription

## Balade nature

Déambulez et respirez dans les chemins harmonieux de l'Arboretum de Chatenay-Malabry et du Parc Chateaubriand !

 **Lundi 11 mai | 13h30-17h | Chatenay-Malabry**  
Sur inscription

## Visite guidée à la Maison des Arts

Découvrez l'exposition CIRE(S) grâce aux œuvres de Marianne Guillou, Mona Oren et Véronique Roca. Entre anatomie, écologie et délicatesse, laissez-vous surprendre !

 **Mardi 19 mai | 14h-15h | Maison des Arts, 11 rue de Bagneux**  
Sur inscription

## Sortie au théâtre

En collaboration avec le théâtre de Châtillon Plongez dans l'univers spectaculaire de Thanmazein de la Cie HMG : un récit entre deux corps teinté d'humour et de malice !

 **Jeudi 21 mai | 20h-21h30 | Théâtre de Châtillon, 3 rue Sadi Carnot**  
Sur inscription : 5€



## DIY : du bon dans mon assiette

En collaboration avec Ma Ville en Vert 92

Découvrez l'alimentation comme outil d'accompagnement pour améliorer le bien-être, soutenir certaines fonctions du corps ou compléter une démarche de santé !

 **Mardi 26 mai | 14h-16h | Espace Gisèle Halimi**  
Sur inscription

JUIN

## Balade culturelle *Les impromptus*

Nouveauté

Un concert du Trio Humana à la Seine Musicale suivi d'un pique-nique. Le retour se fera à pied en passant par les quais.

 **Mardi 2 juin | 12h30-16h | Départ de l'Espace Gisèle Halimi à 11h30**  
Sur inscription

## Café santé : les maladies cardio-vasculaires chez la femme

En collaboration avec la Maison de Santé Cœur de Ville

Atelier co-animé par un médecin et une kiné. Savoir s'écouter et repérer les signes d'alerte pour réagir.

 **Jeudi 11 juin | 18h-20h | Espace Gisèle Halimi**  
Sur inscription

## DIY – Transition écologique

Apprenez à construire un nichoir et/ou hôtel à insectes en pleine nature.

 **Mardi 16 juin | 14h-16h | Refuge LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) – Jardin de la Maison des Arts**  
Sur inscription

## Atelier numérique : créez votre coffre-fort de mots de passe !

Apprenez à utiliser un gestionnaire de mots de passe pour ne plus jamais oublier vos identifiants tout en renforçant votre sécurité numérique !

 **Samedi 20 juin | 10h-12h | Espace Gisèle Halimi**  
Sur inscription



## **Espace Gisèle Halimi**

**2 Allée Peyronnet  
92320 - Châtillon**

**Lundi :**  
**13h30 - 18h30**

**Du mardi au jeudi :**  
**9h30 - 17h30**

**Vendredi :**  
**9h30 - 12h**

**[espace.gisele-halimi@chatillon92.fr](mailto:espace.gisele-halimi@chatillon92.fr)**  
**01 49 12 57 52 - 06 21 55 42 02**

---

### **Les adresses des structures accueillantes :**

**Espace Maison Blanche :** Esplanade Robert Badinter,  
2 avenue Saint Exupéry

**Maison des Enfants :** 34 rue Guy Môquet

**Théâtre de Châtillon :** 3 rue Sadi Carnot