

# 1-DEJEUNER

Lundi 01 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de mâche et croûtons vinaigrette	X		T	T		X	T		T	X	T	T	T	T
Boeuf bourguignon VBF RAV	X		T			X	T			T	T		T	T
Filet de lieu MSC, beurre citron	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Carottes persillées BIO	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Pain tradition BIO						X								

Mardi 02 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dos de colin MSC, sauce hollandaise	T		T			T	X			T	X	X	T	T
Purée de haricots verts et p. de terre	X		T				X							
Chaurce AOP							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tranché aux céréales						X							X	
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 03 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Normandin de veau au jus	X		T			X	T			T	T		T	X
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Epinards BIO à la béchamel						X	X				T		T	
Chanteneige nature 16,6gr							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 04 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de lieu MSC, sauce thym	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Viande (porc) cassoulet					X	X	X			X	X			X
Haricots blancs à la tomate et aux carottes			T			T	T			T	T			T
Fromage frais aux fruits BIO							X							
Purée de poire	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 05 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Velouté de carottes BIO, poireaux et pommes de terre	T		T			T	X			T	T		T	T
Lasagnes de légumes du sud (décongélation)			T	T	T	X	X		T	T	X	T	T	T
Salade Iceberg (PG)	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Yaourt au citron BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

# 1-DEJEUNER

Lundi 08 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Haricots verts BIO persillés	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Mimolette 30g							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Mardi 09 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emince de boeuf VBF RAV aux champignons	X		T			X	X			T	T		T	T
Filet de merlu sauce champignons	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Chou-fleur BIO persillé	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Tomme noire à la coupe							X				X			
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 10 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade d'endives à l'emmental, vinaigrette	X		T	T		T	X		T	X	T	T	T	T
Flageolets cuisinés (PLAT)			T			T	T			T	T			T
Carottes et pommes de terre BIO persillées	T		T	T		T	T		T	T	T	T		T
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 11 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de hoki sauce yassa	X		T	T		X	T		T	X	T	X	T	T
Poulet rôti VF sauce yassa	X		T			X	T			X	T		T	T
Riz créole BIO	Absence													
Fromage fondu vache qui rit							X							
Ananas	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 12 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Carottes et chou blanc râpés vinaigrette	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Filet de colin MSC, sauce crème ciboulette	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Coquillettes BIO						X					X			
Crème dessert vanille							X							
Pain tradition BIO						X								

# 1-DEJEUNER

Lundi 15 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Couscous de légumes et pois chiches (PLAT)			T			T				T				
Semoule de blé BIO						X	T			T				T
Pont l'Evêque AOP							X							
Purée de pomme BIO de la Sarthe	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Mardi 16 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emince de boeuf vbf rav au curry	X		T			X	T			X	T		T	T
Filet de hoki MSC, sauce curry	X		T	T		X	X		T	X	T	X	T	T
Haricots verts BIO persillés	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Salade de fruits										X				
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 17 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Parmentier aux épinards	X		T				X							T
Salade Iceberg (PG)	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Emmental BIO à la coupe							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 18 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Aiguillettes de poulet BLC VF sauce figues	X		T			X	X			T	T		T	T
Saumon MSC, sauce hollandaise	T		T	T		T	X			T	X	X	T	T
Pommes rösti (décongélation)						T	T							
Mini Roitelet de Noël 30g							X							
Glace timbale vanille fraise		T			T	T	X				T			T
Père Noël chocolat au lait					X		X							X
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 19 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de colin MSC pané (décongélation) et citron						X	X				T	X		T
Petits pois et carottes	T		T			T	T			T			T	
Fromage frais aux fruits BIO							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

# 1-DEJEUNER

Lundi 22 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Carotte râpées BIO aux olives noires vinaigrette	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Dahl de lentilles corail (plat végété)	T	T	T			X	T			T	T		T	T
Riz créole BIO	Absence													
Yaourt à la vanille BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

Mardi 23 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Steak haché de boeuf VBF RAV au jus (décongélation)	X		T			X	T			T	T		T	T
Salsifis sauce tomate			T			X					T		T	
Fromage Frais nature BIO							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 24 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de lieu MSC, sauce cajun	X		T	T	T	X	T		T	X	T	X	T	T
Purée de pommes de terre	X						X							
Bûche au chèvre							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 26 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Ravioli aux légumes et emmental râpé			X			X	X				T			
Edam BIO 20g							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

# 1-DEJEUNER

Lundi 29 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de lieu MSC, sauce tomate JF			T			X					T	X	T	
Haricots blancs à la tomate JF			X			X	T							
Vache Picon							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Mardi 30 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Iceberg au maïs vinaigrette	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Emincé de boeuf VBF RAV au jus	X		T			X	T			T	T		T	T
Filet de hoki MSC, sauce hollandaise	T		T			T	X			T	X	X	T	T
Carottes persillées BIO	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Fromage frais aux fruits BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 31 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Lentilles BIO cuisinées (PLAT)			T			T	T			T	T			T
Fusilli BIO à la julienne de légumes	T		T	T		X	T		T	T	X	T	T	X
Délice emmental							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 02 Janvier 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Haricots verts BIO persillés	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Edam BIO 20g							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								



# 4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 01 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Baguette tradition						X								
Barre de chocolat					T		T							

Mardi 02 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée de pomme HVE	Absence													
Baguette viennoise						X	X				X			

Mercredi 03 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Croissant					T	X	X				X			T
Lait au chocolat							X							

Jeudi 04 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fraidou							X							
Fruit frais	Absence													
Baguette tradition						X								

Vendredi 05 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Pâte à tartiner					X		X							
Pain de mie						X	T				T			

# 4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 08 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Barre Bretonne					T	X	T				X			
Lait au chocolat							X							

Mardi 09 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Petit suisse nature + sucré							X							
Barre de chocolat					T		T							
Pain de mie						X	T				T			

Mercredi 10 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Baguette tradition						X								
Confiture d'abricot	Absence													

Jeudi 11 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée de pomme-banane	Absence													
Baguette viennoise						X	X				X			

Vendredi 12 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Délice chèvre							X							
Fruit frais	Absence													
Baguette tradition						X								

## 4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 15 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Brioche						X	T				X			

Mardi 16 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Mimolette 30g							X							
Purée pomme-fraise	Absence													
Baguette tradition						X								

Mercredi 17 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Céréales Choco Trésor					X	X	X							
Lait nature							X							

Jeudi 18 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Clémentine	Absence													
Pain d'épices					T	X								T

Vendredi 19 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Baguette tradition						X								
Barre de chocolat					T		T							
Lait au chocolat							X							

# 4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 22 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Baguette tradition						X								
Beurre							X							

Mardi 23 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Céréales Corn Flakes						X								
Lait nature							X							

Mercredi 24 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée pomme-coing	Absence													
Galettes bretonnes (2)					T	X	X				X			T

Vendredi 26 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Gaufre flash						X	T				X			X
Lait au chocolat							X							

## 4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 29 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt aromatisé							X							
Baguette viennoise						X	X				X			

Mardi 30 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Baguette tradition						X								
Pâte à tartiner					X		X							

Mercredi 31 Décembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée de pomme-banane	Absence													
Gaufre flash						X	T				X			X

Vendredi 02 Janvier 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Galettes bretonnes (2)					T	X	X				X			T
Lait au chocolat							X							