

1-DEJEUNER

Lundi 03 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Parmentier de patate douce et pois chiches	X		T			X	X				T		T	
Purée de patate douce et p. de terre	X		T				X							
Salade coeur de laitue vinaigrette pg	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Fromage frais aux fruits BIO							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Mardi 04 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Ravioli au boeuf VBF			X			X					T			
Ravioli au saumon						X	X				T	X		
Saint Nectaire AOP à la coupe							X							
Mousse au chocolat au lait							X							T
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 05 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emincé de boeuf VBF RAV aux oignons	X		T			X	T			T	T		T	T
Filet de hoki MSC, beurre échalote	X		T	T		X	T		T	T	T	X	T	T
Chou-fleur BIO persillé	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Délice emmental							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 06 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Francfort de volaille					T	X	X			X	T			T
Pavé de colin MSC à la provencale (décongélation)							X					X		
Petits pois aux oignons	T		T			T	T			T			T	
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Gâteau du chef à la citrouille du chef			T		T	X	X				X		T	
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 07 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Potage de carottes BIO, poireaux et pommes de terre	T		T			T	T			T	T		T	T
Filet de colin MSC pané (décongélation)						X	X				T	X		T
Haricots plats persillés	T		X	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Yaourt à la framboise BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 10 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Duo de carottes jaunes et oranges persillées	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Fromage Frais nature BIO							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 12 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Haricots blancs à la tomate et carottes (PLAT)			T			T	T			T	T			T
Riz créole BIO	Absence													
Samos							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 13 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Iceberg aux croûtons vinaigrette	X		T	T		X	T		T	X	T	T	T	T
Filet de hoki MSC sauce tomate			T			X					T	X	T	
Steak haché de boeuf decongelation VBF RAV au jus	X		T			X	T			T	T		T	T
Blettes sauce tomate			T			X					T		T	
Yaourt au citron BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 14 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Cubes de saumon msc sauce hollandaise	T		T	T		T	X			T	X	X	T	T
Pépinettes HVE						X					T			
Emmental BIO à la coupe							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 17 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Curry de pois chiches lait de coco (PLAT)	X		T			X	X			X	T		T	T
Boulgour BIO						X								
Petit suisse nature + sucré							X							
Salade de fruits										X				
Pain tradition BIO						X								

Mardi 18 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emincé de boeuf VBF RAV au jus	X		T			X	T			T	T		T	T
Filet de merlu, sauce ciboulette	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Brocolis persillés BIO	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Pont l'Evêque AOP							X							
Purée de pomme BIO de la Sarthe	Absence													
Pain tradition BIO						X								
Pain tranché aux céréales						X							X	

Mercredi 19 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Betterave vinaigrette+croutons entree	X		T	T		X	T		T	X	T	T	T	T
Crousti fromage emmental (décongélation)			X		X	X	X			X	X			X
Epinards BIO à la béchamel						X	X				T		T	
Fruit frais	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 20 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de hoki MSC, sauce paprika	T	T	T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T
Saute de poulet vf sauce goulash	X	T	T		T	X	T			T	T		T	T
Bio carottes pdt bio persillées	T		T	T		T	T		T	T	T	T		T
Yaourt à la vanille BIO							X							
Poire Conférence BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 21 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Velouté de potiron à la vache qui rit	T		T			T	X			T	T			T
Brandade de colin MSC du chef	X		T	T		T	X		T	T	T	X		T
Salade coeur de laitue vinaigrette pg	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Edam BIO 20g							X							
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 24 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Petits pois aux oignons	T		T			T	T			T			T	
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Quatre-quarts du chef					T	X	X				X		T	
Pain tradition BIO						X								

Mardi 25 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Bio chou rouge et carotte rapees vinaigrette	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Carbonara au jambon(porc)	T		T			X	X			X	T		T	
Carbonara au saumon	T		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Macaroni BIO						X					X			
Purée pomme-coing	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 26 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dahl de lentilles corail (plat végété)	T	T	T			X	T			T	T		T	T
Riz créole BIO	Absence													
Fromage frais aux fruits BIO							X							
Fruit frais	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 27 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emince de boeuf vbf rav sauce tandoori	X		T			X	X			T	T		T	T
Filet de lieu MSC, sauce tandoori	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Chou-fleur BIO persillé	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Mimolette 30g							X							
Fruit frais	Absence													
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 28 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Tajine de colin MSC aux pruneaux			T	T		X	T		T	T	T	X	T	T
Bio semoule de ble aux petits legumes	T		T	T		X	T		T	T	T	T		T
Camembert BIO							X							
Fruit frais BIO	Absence													
Pain tradition BIO						X								

3-GOUTER ELEMENTAIRE

Lundi 03 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée de pomme-banane	Absence													
Baguette tradition						X								
Barre de chocolat					T		T							

Mardi 04 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Galettes bretonnes (2)					T	X	X				X			T

Mercredi 05 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Baguette tradition						X								
Lait au chocolat							X							
Miel	Absence													

Jeudi 06 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Baguette viennoise						X	X				X			

Vendredi 07 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Edam 20g							X							
Fruit frais	Absence													
Pain de mie						X	T				T			

3-GOUTER ELEMENTAIRE

Lundi 10 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Lait au chocolat							X							
Pompon chocolat amande (1)					X	X	T				X			

Mercredi 12 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée pomme-coing	Absence													
Baguette tradition						X								
Barre de chocolat					T		T							

Jeudi 13 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Brioche						X	T				X			

Vendredi 14 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Baguette tradition						X								
Beurre							X							

3-GOUTER ELEMENTAIRE

Lundi 17 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage fondu Le Carré Président							X							
Purée pomme-fraise	Absence													
Baguette tradition						X								

Mardi 18 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Gaufre liegeoise chocolat					T	X	T				X			X

Mercredi 19 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Céréales Corn Flakes						X								
Lait nature							X							

Jeudi 20 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Baguette tradition						X								
Beurre							X							
Lait au chocolat							X							

Vendredi 21 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Baguette tradition						X								
Barre de chocolat					T		T							

3-GOUTER ELEMENTAIRE

Lundi 24 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Vache Picon							X							
Fruit frais	Absence													
Pain de mie						X	T				T			

Mardi 25 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais	Absence													
Baguette viennoise						X	X				X			

Mercredi 26 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Baguette tradition						X								
Confiture d'abricot	Absence													
Lait au chocolat							X							

Jeudi 27 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée de pomme HVE	Absence													
Baguette tradition						X								
Barre de chocolat					T		T							

Vendredi 28 Novembre 2025

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Petit suisse nature + sucré							X							
Barre Bretonne					T	X	T				X			