

LE HARCÈLOMÈTRE

Pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains.

Ce camarade, cette personne

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Respecte mes goûts, mes besoins, mes choix |
| <input type="checkbox"/> | Me permet d'être à l'aise quand je suis avec lui/elle |
| <input type="checkbox"/> | Est contente/content pour moi lorsque je me sens épanoui/épanoui |
| <input type="checkbox"/> | Est passif, ne réagit pas lorsque j'ai besoin d'aide |
| <input type="checkbox"/> | Me critique et me juge en permanence |
| <input type="checkbox"/> | M'exclut, me met volontairement à l'écart |
| <input type="checkbox"/> | Se moque de moi, me donne des surnoms méchants |
| <input type="checkbox"/> | Lance des rumeurs sur moi |
| <input type="checkbox"/> | Publie des choses qui me rabaisent sur les réseaux sociaux |
| <input type="checkbox"/> | Me force à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me menace |
| <input type="checkbox"/> | Me fait des coups bas, m'humilie en public, m'insulte |
| <input type="checkbox"/> | Me vole, me détériore et/ou me rackette mes affaires |
| <input type="checkbox"/> | Me bouscule violemment, me frappe, m'agresse sexuellement |

Ce comportement est sain

Vous vous respectez l'un et l'autre. Même s'il vous arrive de vous disputer, tu n'as pas peur.

Ce comportement est inacceptable

Ce qu'il se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de ta faute. Si au moins l'un de ces comportements se répète, tu es victime de harcèlement. Cette situation peut changer et tu peux te faire aider. Ne reste pas seule/seule ! Cela pourrait avoir de graves répercussions sur ta santé et ta scolarité.

Pour te faire aider :

- En parler à un adulte de confiance
- Appeler le N°vert « Non au harcèlement » : 3018

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)