



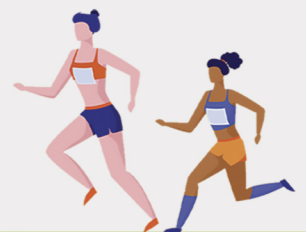
OMEPS
Châtillon

PORTES OUVERTES

DU SAMEDI 17 AU VENDREDI 23 JUIN 2023



LE
SPORT PARTOUT
ET **POUR TOUS**





OMEPS
Châtillon

AIKIDO | DOJO DE LANGEVIN WALLON¹

- Aïkido adultes | Mardi 20 (12h15-13h15)
- Aïkido enfants (11-15 ans) | Mardi 20 et jeudi 22 (19h-20h)
- Aïkido adultes | Mardi 20 et jeudi 22 (12h15-13h15 et 20h-21h30)
- Ken Jutsu Kashima adultes | Vendredi 23 (12h15-13h15, 19h-20h et 20h-21h30)

BOXE | SALLE DE BOXE, ESPACE MAISON BLANCHE³

- Kick Boxing (à partir de 13 ans) | Lundi 19 et mercredi 21 (19h30-21h)
- Boxe Thai (à partir de 13 ans) | Mardi 20 et jeudi 22 (19h30-21h)
- Cardio Boxing (à partir de 13 ans) | Samedi 17 (10h30-12h)

CAPOEIRA

- Capoeira enfants (4-10 ans) | Jeudi 22 (18h-19h) [Gymnase Marcel Doret⁹](#)
- Capoeira (4-16 ans) | Mercredi 21 (18h30-20h) [Gymnase des Sablons¹⁰](#)
- Capoeira (10-16 ans) | Jeudi 22 (19h-20h30) [Gymnase Marcel Doret⁹](#)
- Capoeira (Adultes) | Jeudi 22 (20h30-22h) [Gymnase Marcel Doret⁹](#)

CULTURISME | STADE GUY MÔQUET²

- Culturisme (à partir de 16 ans) | Samedi 17 (9h-17h), mardi 20, mercredi 21 et vendredi 23 (9h-21h)

ESCRIME | SALLE D'ARMES DE L'ESPACE MAISON BLANCHE³

- Sabre laser (8-15ans) | Samedi 17 (9h45-11h30)
- Sabre laser (15-99ans) | Mardi 20 (19h45-21h45)
- Escrime sportifs (15-99 ans) | Lundi 19 et mercredi 21 (19h45-21h45), vendredi 23 (20h-21h45)
- Escrime artistique (15-99 ans) | Jeudi 22 (20h-21h45)

FOOTBALL | STADE GUY MÔQUET²

- Football (9/10 ans) | Mardi 20 et jeudi 22 (18h30-20h)
- Football (11-12 ans) | Mercredi 21 et vendredi 23 (18h30-20h)
- Football (13-14 ans) | Lundi 19 et jeudi 22 (18h30-20h)

FUTSAL

- Futsal baby (4-5 ans) | Samedi 17 (11h30-12h30) [Gymnase Gambetta⁴](#)
- Futsal enfants (U6-U7 ans) | Samedi 17 (12h-13h30) [Gymnase des Sablons⁹](#)
- Futsal enfants (U8-U9 ans) | Samedi 17 (12h-13h30) [Gymnase république⁵](#)
- Futsal enfants (U12-U13 ans) | Mardi 20 et mercredi 21 (18h30-20h), mardi 20 et jeudi 22 (20h-21h30) [Gymnase République⁵](#)
- Futsal section féminine (seniors) | Lundi 19 (19h-20h) [Gymnase République⁵](#)
- Loisirs vétéran homme | Dimanche 18 (18h-20h), mardi 20 (21h30-22h30) [Gymnase République⁵](#)





OMEPS
Châtillon

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

- Baby gym (5-6 ans) | Mercredi 21 (11h45-12h30) Gymnase des Sablons⁹
- Gym dansée (5-11 ans) | Mercredi 21 (13h30-14h30) Salle de danse Langevin Wallon¹
- Gym dansée (+11 ans) | Mercredi 21 (14h30-15h30) Salle de danse Langevin Wallon¹
- Circuit training (Adultes) | Vendredi 23 (10h-11h) Salle de danse Langevin Wallon¹
- Gym-équilibre (Adultes) | Vendredi 23 (11h15-12h15) Salle de danse Langevin Wallon¹
- Body sculpt (Adultes) | Vendredi 23 (12h30-13h30) Salle de danse Langevin Wallon¹
- Pilates (Adultes) | Vendredi 23 (13h30-14h30) Salle de danse Langevin Wallon¹
- Fitness (Adultes) | Vendredi 23 (17h30-18h30) Salle de danse Langevin Wallon¹
- Danse africaine (Adultes) | Vendredi 23 (18h30-19h30) Salle de danse Langevin Wallon¹

JUDO | DOJO DE L'ESPACE MAISON BLANCHE³

- Judo (5-6 ans) | Mercredi 21 (16h30-17h15 et samedi 17 (9h30-12h15)
- Judo (7-8 ans) | Du lundi 19 au vendredi 23 (17h30-18h30 et samedi 17 (12h15-13h30)
- Judo (9-10 ans) | Lundi 19, mardi 20, jeudi 22 et vendredi 23 (18h30-19h30)
- Judo (11-14 ans) | Lundi 19, mercredi 21 et vendredi 23 (19h30-20h30)
- Judo ados adultes | Mardi 20 (20h-21h30) et vendredi 23 (20h30-22h)
- Training Jitsu | Jeudi 22 (19h30-21h)

KARATE | DOJO DE LANGEVIN WALLON¹

- Karaté (+12 ans) | Lundi 19 (19h15-20h15 et 20h15-21h30)
- Karaté (+12ans) | Samedi 17 (11h-12h et 12h-13h)

KRAV MAGA | GYMNASSE GAMBETTA⁴

- Krav Maga (+15 ans) | Lundi 19 (21h00-22h00), jeudi 22 (21h30-22h30)

RUGBY-XIII + | TOUCH STADE GUY MÔQUET²

- Rugby-XIII (U17-U19-Senior) | Mardi 20 (20h-22h)
- Touch Rugby (U17-Adultes Mixte) | Mercredi 21 (20h-22h)

Les Portes Ouvertes au public du Touch seront organisés sur un mode observation de l'entraînement du mercredi 21 au soir, accueilli par un référent pour les explications et la promotion de l'activité.

TAEKWONDO | GYMNASSE MARCEL DORET⁸

- Taekwondo enfants (4-6 ans) | Samedi 17 (17h-18h)
- Taekwondo ado (7-13 ans) | Vendredi 23 (18h30-19h30)
- Taekwondo (à partir de 14 ans) | Dimanche 18 (14h-15h30)



TENNIS | ARSENAL CHATILLON TC 92 BOULEVARD DE LA LIBERTÉ¹⁰

- Tennis (à partir de 7 ans + adultes) | Samedi 17 (14h-18h)

TENNIS DE TABLE | GYMNASSE VASTEL⁷

- Tennis de table (Adultes) | Lundi 19, mardi 20 et jeudi 22 (20h30-22h)

TIR À L'ARC | GYMNASSE RÉPUBLIQUE⁵

- Tir à l'arc jeunes (+12 ans) | Samedi 17 (9h-12h), lundi 19 et mercredi 21 (20h-22h30), vendredi 23 (18h45-22h30)

TRAMPOLINE | GYMNASSE BAQUET⁶

- Trampoline (6ans-Adultes) | Samedi 17 (13h30-16h)

TWIRLING BÂTON

- Twirling enfants (7-10 ans) | Lundi 19 (17h-19h) [Gymnase République⁵](#)
- Acrodanse (6-7 ans) | Jeudi 22 (17h-18h) [Gymnase Gambetta⁴](#)
- Mini club baby (5 ans) | Mercredi 21 (18h-18h45) [Gymnase Marcel Doret⁸](#)

YOGA (ESPACE) | SALLE MULTI-ACTIVITÉ, STADE GUY MÔQUET²

- Yoga (Adultes) | Mardi 20 (18h45-19h45 et de 19h50-21h20)

YOGA (SCMC) | GYMNASSE MARCEL DORET⁸

- Hatha yoga traditionnel | Lundi 19 (18h30-19h45)
- Yoga Nidra et méditation | Mardi 20 (21h15-22h30)

Prévenir au préalable, si possible de votre présence à l'adresse mail suivante : gaelle.boisbrun-leroy@chatillon-yoga.fr



DU SAMEDI 17 AU VENDREDI 23 JUIN 2023

LES ESPACES SPORTIFS CONCERNÉS

1. Dojo, bassin, salle de danse et gymnase de Langevin Wallon | 9 rue Henri Gatinot
2. Stade Guy Môquet | 35 avenue Clément Perrière
3. Espace Maison Blanche | 2 avenue Saint-Exupéry
4. Gymnase Gambetta | 15 rue Gambetta
5. Gymnase République | 21 avenue de la République
6. Gymnase Baquet | rue Roland Garros
7. Gymnase Vastel | rue Roland Garros
8. Gymnase Marcel Doret | 25 rue Béranger
9. Gymnase les Sablons | 80 avenue de Verdun
10. Arsenal Chatillon TC 92 | Boulevard de la liberté

PORTES OUVERTES



OMEPS
Châtillon