1-DEJEUNER

Lundi 02 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Brocolis persillés BIO	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Fromage frais aux fruits BIO							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Mardi 03 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dos de colin MSC, sauce hollandaise	T		T			T	X			T	X	X	T	T
Riz créole BIO														
Saint Nectaire AOP à la coupe							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 04 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Flageolets cuisinés (PLAT)			T			T	T			T	T			T
Pommes de terre vapeur BIO persillees (cubes)	T		T	T		T	T		T	T	T	T		T
Délice chèvre							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 05 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emince de boeuf VBF RAV aux champignons	X		T			X	X			T	T		T	T
Filet de hoki MSC sauce crème champignons	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Petits pois et carottes	T		T			T	T			T			T	
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Gâteau du chef à la citrouille du chef			T		T	X	X				X		T	
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 06 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Velouté de carottes BIO, poireaux et pommes de terre	T		T			T	X			T	T		T	T
Filet de lieu MSC, sauce paprika	T	T	T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T
Coquillettes BIO						X					X			
Yaourt à la framboise BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 09 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Betteraves vinaigrette	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Saumon MSC, sauce beurre citron	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Courgettes BIO persillées	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Yaourt au citron BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

Mardi 10 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Cordon bleu de dinde VF (décongélation)						X	X							X
Filet de colin MSC pané (décongélation)						X	X				T	X		T
Purée de pommes de terre	X						X							
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 12 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de merlu sauce curry	X		T	T		X	X		T	X	T	X	T	T
Sauté de boeuf VBF RAV au curry	X		T			X	T			X	T		T	T
Haricots verts BIO persillés	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Fromage kiri							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 13 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Beignets de chou-fleur (décongélation)						X								
Ratatouille et pomme de terre			T											
Pont l'Evêque AOP							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 16 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Curry d'haricots rouge lait de coco (plat)	X		T			X	X			X	T		T	T
Boulgour BIO						X								
Fromage Frais nature BIO							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Mardi 17 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de lieu MSC, sauce tomate JF			T			X					T	X	T	
Steak haché de boeuf VBF RAV au jus (décongélation)	X		T			X	T			T	T		T	T
Salsifis sauce tomate			T			X					T		T	
Yaourt au citron BIO							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 18 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de merlu sauce crème	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Chou-fleur BIO, béchamel à l'emmental						X	X				T		T	
Gouda à la coupe							X							
Salade de fruits										X				
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 19 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de hoki sauce yassa	X		T	T		X	T		T	X	T	X	T	T
Poulet rôti VF sauce yassa	X		T			X	T			X	T		T	T
Bio riz pilaf	T		T			T	T			T			T	T
Edam BIO 20g							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 20 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Velouté de potiron à la vache qui rit	T		T			T	X			T	T			T
Pizza 3 fromages du chef (décongélation)						X	X			T	T	T	T	
Salade Iceberg (PG)	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Fromage frais aux fruits 100g							X							
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 23 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de hoki MSC sauce tomate			T			X					T	X	T	
Chou romanesco persillé	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Fromage fondu vache qui rit							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Mardi 24 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Carbonara au jambon (porc)	T		T			X	X			X	T		T	
Carbonara au thon	T		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Macaroni BIO						X					X			
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Bio puree de pomme/poire de la sarthe														
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 25 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Courgette farcie (boeuf et dinde), sauce tomate			T			X					T		T	
Dos de colin MSC, sauce hollandaise	T		T			T	X			T	X	X	T	T
Riz créole BIO														
Camembert BIO							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 26 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf bourguignon VBF RAV	X		T			X	T			T	T		T	T
Filet de merlu beurre à l'échalote	X		T	T		X	T		T	T	T	X	T	T
Carottes persillées BIO	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Mimolette 30g							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 27 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dahl de lentilles corail (plat végé)	T	T	T			T	T			T	T		T	T
Pépinettes HVE						X					T			
Camembert BIO							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 02 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée de pomme-banane														
Barre de chocolat					T		T							
bio pain tradition						X								

Mardi 03 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature BIO et sucre							X							
bio Baguette viennoise						X	X				X			

Mercredi 04 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
bio pain tradition						X								
Lait au chocolat							X							
Miel														

Jeudi 05 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Edam 20g							X							
Fruit frais														
bio pain tradition						X								

Vendredi 06 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
Galettes bretonnes (2)					T	X	X				X			T

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 09 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
Brioche						X	T				X			

Mardi 10 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée pomme-fraise														
bio pain tradition						X								
Confiture d'abricot														

Jeudi 12 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature BIO et sucre							X							
bio pain tradition						X								
bio Pâte à tartiner					X		X							

Vendredi 13 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Petit suisse nature + sucré							X							
Biscuit BN fraise (2)					X	X	X							X

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 16 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage fondu Le Carré Président							X							
Purée de pomme HVE														
bio pain tradition						X								

Mardi 17 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée pomme-fraise														
Gaufre liegeoise chocolat					T	X	T				X			X

Mercredi 18 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Céréales Corn Flakes						X								
Lait nature							X							

Jeudi 19 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Crêpe sucrée (décongélation)						X	X				X			

Vendredi 20 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
Barre de chocolat					T		T							
bio pain tradition						X								

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 23 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
bio pain tradition						X								
Confiture d'abricot														
Lait au chocolat							X							

Mardi 24 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
bio Baguette viennoise						X	X				X			

Mercredi 25 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Samos							X							
Purée pomme-coing														
Pain de mie						X	T				T			

Jeudi 26 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée de pomme HVE														
Barre de chocolat					T		T							
Pain au lait		T			T	X	X				X			T

Vendredi 27 Novembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Petit suisse nature + sucré							X							
Barre Bretonne					T	X	T				X			