

1-DEJEUNER

Lundi 28 Septembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Chou-fleur BIO, béchamel à l'emmental						X	X				T		T	
Mimolette 30g							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Mardi 29 Septembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emincé de dinde VF façon kebab						T	T							
Filet de lieu MSC, sauce paprika	T	T	T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T
Coquillettes BIO						X					X			
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Gros melon														
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 30 Septembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de concombre vinaigrette	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Filet de colin MSC, beurre à l'échalote	X		T	T		X	T		T	T	T	X	T	T
Riz créole BIO														
Fromage frais aux fruits BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 01 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dahl de pois cassés (plat)	T	T	T			T	T			T	T		T	T
Boulgour BIO						X								
Yaourt à la vanille BIO							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 02 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de merlu sauce tomate			T			X					T	X	T	
Sauté de veau VF sauce marengo	X		T			X	T			T	T		T	T
Haricots plats persillés	T		X	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Emmental 20g							X							
Bio puree de pomme/poire de la sarthe														
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 05 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saumon MSC, sauce beurre citron	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Blé BIO à la julienne de légumes	T		T	T		X	T		T	T	T	T	T	T
Chaource AOP							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Mardi 06 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emince de porc vf sauce caramel	X		T			X	T			T	T		T	T
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Pommes de terre vapeur BIO persillees (cubes)	T		T	T		T	T		T	T	T	T		T
Edam 20g							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 07 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de lieu MSC, sauce tomate JF			T			X					T	X	T	
Pépinettes HVE						X					T			
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 08 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emincé de boeuf VBF RAV, sauce paprika	X	T	T		T	X	X			T	T		T	T
Filet de hoki MSC, sauce paprika	T	T	T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T
Petits pois et carottes	T		T			T	T			T			T	
Gouda BIO à la coupe							X							
Salade de fruits										X				
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 09 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Crousti fromage emmental (décongélation)			X		X	X	X			X	X			X
Courgettes BIO persillées	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Yaourt au citron BIO							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 12 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Omelette fraîche plein air BBC CEE2							X				X			
Epinards BIO à la béchamel						X	X				T		T	
Saint Nectaire AOP à la coupe							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								
Pain tranché aux céréales						X							X	

Mardi 13 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de lieu MSC, beurre citron	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Poulet rôti VF sauce miel-citron	X		T			X	T			T	T		T	T
Riz basmati														
Fromage Croc'Lait BIO							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 14 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Cubes de saumon msc sauce dieppoise	X		T	X		X	X		X	T	T	X	T	T
Bio spaghetti						X					T			T
Fromage Frais nature BIO							X							
Pain d'épices					X	X	X							
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 15 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Carotte râpée BIO vinaigrette au cumin	X	T	T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Filet colin d'alaska msc sauce tomate j+5			T			X					T	X	T	
Steak haché de boeuf VBF RAV au jus (décongélation)	X		T			X	T			T	T		T	T
Ratatouille			T											
Yaourt au citron BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 16 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Velouté de carottes BIO, poireaux et pommes de terre	T		T			T	X			T	T		T	T
Filet de hoki MSC, sauce paprika	T	T	T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T
Jambon blanc de porc					T	T	T			T	T			T
Purée de patate douce et p. de terre	X		T				X							
Fromage frais aux fruits BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 19 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Betteraves vinaigrette	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Curry brocolis carotte haricots rouges au lait de coco PLAT	X		T			X	X			X	T		T	T
Boulgour BIO						X								
Yaourt à la pêche BIO					T	T	X							
Pain tradition BIO						X								

Mardi 20 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de lieu MSC, sauce crème	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Sauté de boeuf VBF RAV au jus	X		T			X	T			T	T		T	T
Haricots verts BIO persillés	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Yaourt à la framboise BIO							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 21 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de merlu sauce crème	X		T	T		X	X		T	T	T	X	T	T
Chou romanesco persillé	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Fromage Bûche du Pilat							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 22 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Filet de colin MSC pané (décongélation)						X	X				T	X		T
Bio gratin dauphinois	T		T			X	X			T	T		T	
Tomme noire à la coupe							X				X			
Purée de pomme BIO de la Sarthe														
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 23 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Quiche du chef aux fromages	T		T		T	X	X			T	X		T	T
Salade coeur de laitue vinaigrette (PG)	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

1-DEJEUNER

Lundi 26 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Tajine de colin MSC aux pruneaux			T	T		X	T		T	T	T	X	T	T
Semoule de blé BIO						X	T			T				T
Camembert BIO							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Mardi 27 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Jambalaya de hoki MSC			T		T	X				X	T	X	T	
Jambalaya de poulet VF	T		T		T	X	X			X	T		T	
Riz créole BIO														
Emmental BIO à la coupe							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

Mercredi 28 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Lasagnes ricotta épinards chèvre (décongélation)			T	T	T	X	X		T	T	X	T	T	T
Salade Iceberg (PG)	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Yaourt BIO à la fraise							X							
Fruit frais BIO														
Pain tradition BIO						X								

Jeudi 29 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Carottes râpées BIO vinaigrette	X		T	T		T	T		T	X	T	T	T	T
Emince de bœuf vbf rav au curry	X		T			X	T			X	T		T	T
Filet de merlu sauce curry	X		T	T		X	X		T	X	T	X	T	T
Chou-fleur BIO persillé	T		T	T		T	T		T	T	T	T	T	T
Fromage Frais nature BIO							X							
Pain tradition BIO						X								

Vendredi 30 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Blanquette de haricots blancs (PLAT)	X		T			X	X			T	T		T	T
Macaroni BIO						X					X			
Coulommiers							X							
Fruit frais														
Pain tradition BIO						X								

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 28 Septembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Pain au lait		T			T	X	X				X			T

Mardi 29 Septembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
Beurre							X							
bio pain tradition						X								

Mercredi 30 Septembre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Emmental 20g							X							
Fruit frais														
bio pain tradition						X								

Jeudi 01 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée de pomme-banane														
Madeleines (2)					T	X	T				X			T

Vendredi 02 Octobre 2026

[illegible]

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 05 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée -pomme- pêche														
bio pain tradition						X								
bio Pâte à tartiner					X		X							

Mardi 06 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Beurre							X							
bio pain tradition						X								
Lait au chocolat							X							

Mercredi 07 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Céréales miel pops					X	X	X							
Lait nature							X							

Jeudi 08 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Barre de chocolat					T		T							
Pain de mie						X	T				T			

Vendredi 09 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée pomme-coing														
Gaufre flash						X	T				X			X

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 12 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée pomme-fraise														
bio Baguette viennoise						X	X				X			

Mardi 13 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Galettes bretonnes (2)					T	X	X				X			T

Mercredi 14 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
bio pain tradition						X								
Miel														

Jeudi 15 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Brioche						X	T				X			
Lait au chocolat							X							

Vendredi 16 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Délice emmental							X							
Fruit frais														
Pain de mie						X	T				T			

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 19 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
Brioche						X	T				X			

Mardi 20 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Samos							X							
Purée -pomme- pêche														
Pain de mie						X	T				T			

Mercredi 21 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage Frais nature BIO							X							
bio Baguette viennoise						X	X				X			

Jeudi 22 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
Beurre							X							
bio pain tradition						X								

Vendredi 23 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Purée pomme-fraise														
Barre Bretonne					T	X	T				X			

4-GOUTER MATERNELLE

Lundi 26 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt à la vanille BIO							X							
Madeleines (2)					T	X	T				X			T

Mardi 27 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature BIO et sucre							X							
Barre de chocolat					T		T							
Pain de mie						X	T				T			

Mercredi 28 Octobre 2026

[illegible]

Jeudi 29 Octobre 2026

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruit frais														
Barre Marbrée chocolat					T	X	T				X			

Vendredi 30 Octobre 2026

[illegible]