

MENUS DES CRECHES
OCTOBRE 2026

GRANDS BEBES

Lundi 26 Octobre	Filet de colin MSC, sauce tajine Semoule de blé BIO Camembert BIO à la coupe Fruit frais Pain BIO et beurre Petit suisse nature	Lundi 12 Octobre	Omelette fraîche nature BBC Epinard béchamel BIO Saint nectaire AOP à la coupe Fruits frais Viennoise BIO Purée pomme-fraise	Lundi 05 Octobre	Filet de saumon MSC, sauce beurre citron Blé BIO Chaurce AOP à la coupe Fruit frais BIO Pain BIO et barre de chocolat Purée pomme-pêche	Lundi 28 Septembre	Omelette fraîche nature BBC Chou-fleurs béchmael BIO Mimolette Fruit frais Pain au lait Yaourt nature BIO
Mardi 27 Octobre	Jambalaya de poulet VF / Jambalaya de hoki MSC Riz créole BIO Emmental BIO à la coupe Fruit frais Pain BIO et barre chocolat Purée pomme pêche	Mardi 20 Octobre	Sauté de bœuf VBF RAV au jus/ Filet de lieu MSC, sauce crème Haricots verts BIO persillés Fromage frais nature BIO Fruit frais Pain BIO et Samos Purée pomme-pêche	Mardi 13 Octobre	Escalope de dinde VF miel-citron / Filet de lieu MSC, sauce beurre citron Riz parfumé basmati Croc lait BIO Fruit frais BIO Pain BIO et barre de chocolat Fruit frais	Mardi 06 Octobre	Emincé de porc au caramel/ Omelette fraîche nature BBC Pommes de terre vapeur BIO persillées Edam Fruit frais Pain BIO et beurre Purée pomme-coing
Mercredi 28 Octobre	Omelette fraîche nature BBC Courgettes BIO persillées Yaourt nature BIO Fruit frais BIO Pain BIO et confiture d'abricot Purée de pomme HVE	Mercredi 21 Octobre	Filet de merlu MSC, sauce crème Chou Romanesco persillé Buche du Pilat Fruit frais BIO Pain BIO et confiture de fraise Purée de pomme HVE	Mercredi 14 Octobre	Cube de saumon MSC, sauce crème Spaghetti BIO Fromage frais nature BIO Pain d'épice Pain BIO et miel Fruit frais	Mercredi 07 Octobre	Filet de lieu MSC, sauce tomate Pépinette HVE Yaourt nature BIO Fruit frais Pain BIO et beurre purée pomme fraise
Jeudi 29 Octobre	Carotte râpée BIO vinaigrette Emincé de bœuf VBF RAV, sauce curry/ Filet de merlu MSC sauce curry Chou-fleur BIO persillé Fromage frais nature BIO Viennoise BIO Fruit frais	Jeudi 22 Octobre	Filet de colin MSC, sauce champignon Pomme de terre BIO persillées Tomme noire à la coupe Purée de pomme HVE Pain BIO et beurre Fruit frais	Jeudi 15 Octobre	Carotte râpée BIO au cumin Steak haché de bœuf Charolais VBF au jus Filet de colin MSC, sauce tomate Ratatouille Yaourt nature BIO Brioche Purée de poire	Jeudi 08 Octobre	Emincé de bœuf VBF RAV au paprika / Filet de hoki MSC sauce paprika Petit pois et carotte Gouda BIO à la coupe Salade de fruits Pain BIO et barre de chocolat Yaourt nature BIO
Vendredi 30 Octobre	Blanquette de haricots rouge (carotte et champignon) Macaroni BIO Coulommier Fruit frais Pain BIO et miel Petit Suisse nature	Vendredi 23 Octobre	Omelette fraîche nature BBC Purée pomme de terre et potiron Yaourt nature BIO Fruit frais BIO Pain BIO et miel Petit Suisse nature	Vendredi 16 Octobre	Velouté de légumes BIO (carotte, poireau & pomme de terre) Jambon blanc/ Filet de merlu MSC, sauce paprika Purée de pomme de terre et patate douce Fromage frais nature BIO Pain BIO et Délice emmental Fruit frais	Vendredi 09 Octobre	Filet de Colin MSC, sauce crème Courgettes BIO persillées Yaourt nature BIO Fruit frais BIO Pain BIO et confiture d'abricot Purée pomme-coing
						Vendredi 02 Octobre	Sauté de Veau marengo/ Filet de merlu MSC, sauce tomate Haricot plat persillés Emmental BIO à la coupe Purée de poire Pain BIO et confiture de fraise Petit Suisse nature

Les menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve de nos approvisionnements.

La liste des allergènes est consultable chaque crèche.

Produits utilisés :

Origine des viandes bovines, porcines et volaille : nées, élevées et abattues en France.

Cœufs : plein air.

Toutes les purées de fruits sont sans sucre ajouté.

Légende :

Produits labellisés : Label rouge, IGP, AOP, AOC, HVE, BBC (Bleu Blanc Cœur) MSC (pêche durable).

Produits BIO - Pain tradition BIO distribué chaque jour.

Gras / italique : alternatif à la viande

Italique : goûters



LÉGUMES | ail, betterave, blette, brocoli, carotte, celeri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, courge, courgette, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, haricot vert, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salade

FRUITS | châtaigne, coing, figue, kaki, noisette, noix, poire, pomme, raisin

*Source : librairie AEDEM