

MENUS DES CRECHES
OCTOBRE 2026

PETITS BEBES

Lundi 26 Octobre	Mixé de colin MSC Purée de petits pois et pomme de terre Purée pomme-fraise Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée pomme-banane	Mardi 27 Octobre Mixé de hoki MSC Purée d'épinard et pomme de terre Purée de poire Petit Suisse nature ou lait infantile Purée pomme-pêche	Mercredi 28 Octobre Omelette fraîche nature BBC Purée de courgettes et pomme de terre Purée pomme-coing Fromage frais nature BIO ou lait infantile Purée pomme HVE	Jeudi 29 Octobre Mixé de bœuf VBF RAV / Mixé de merlu MSC Purée de chou-fleur et pomme de terre Purée pomme-pêche Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée pomme-banane	Vendredi 30 Octobre Omelette fraîche nature BBC Purée de haricots verts et pomme de terre Purée de pomme HVE Petit Suisse nature ou lait infantile Purée de poire
Lundi 19 Octobre	Omelette fraîche nature BBC Purée de carotte et pomme de terre Purée de poire Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée pomme-banane	Mardi 20 Octobre Mixé de bœuf VBF RAV / Mixé de lieu MSC Purée de haricots verts et pomme de terre Purée de pomme HVE Petit Suisse nature ou lait infantile Purée pomme-pêche	Mercredi 21 Octobre Mixé de merlu MSC Purée de chou romanesco et pomme de terre Purée pomme-fraise Fromage frais nature BIO ou lait infantile Purée de pomme-coing	Jeudi 22 Octobre Mixé de colin MSC Purée de patate douce et pomme de terre Purée de pomme HVE Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée de poire	Vendredi 23 Octobre Omelette fraîche nature BBC Purée de potiron et pomme de terre Purée pomme-coing Petit Suisse nature ou lait infantile Purée pomme-fraise
Lundi 12 Octobre	Omelette fraîche nature BBC Purée d'épinard et pomme de terre Purée pomme-banane Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée pomme-fraise	Mardi 13 Octobre Mixé de dinde VF / Mixé de lieu MSC Purée de brocolis BIO et pomme de terre Purée pomme-coing Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée de pomme HVE	Mercredi 14 Octobre Mixé de saumon MSC Purée de carottes et pomme de terre Purée de poire Fromage frais nature BIO ou lait infantile Purée pomme-pêche	Jeudi 15 Octobre Mixé de bœuf VBF RAV / Mixé de colin MSC Purée de céleri et pomme de terre Purée de pomme HVE Petit Suisse nature ou lait infantile Purée de poire	Vendredi 16 Octobre Mixé de merlu MSC Purée de patate douce et pomme de terre Purée pomme-banane Fromage frais nature BIO ou lait infantile Purée pomme-fraise
Lundi 05 Octobre	Mixé de saumon MSC Purée d'épinards et pomme de terre Purée pomme-coing Fromage frais nature BIO ou lait infantile Purée pomme-pêche	Mardi 06 Octobre Mixé de porc / Omelette fraîche nature BBC Purée de céleri et pomme de terre Purée de poire Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée pomme-coing	Mercredi 07 Octobre Mixé de lieu MSC Purée de potiron et pomme de terre Purée pomme-pêche Fromage frais nature BIO ou lait infantile Purée pomme-fraise	Jeudi 08 Octobre Mixé de bœuf VBF RAV / Mixé de hoki MSC Purée de petits pois et pomme de terre Purée pomme-banane Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée de poire	Vendredi 09 Octobre Mixé de colin MSC Purée de courgettes et pomme de terre Purée de pomme HVE Petit Suisse nature ou lait infantile Purée pomme-coing
Lundi 28 Septembre	Omelette fraîche nature BBC Purée de chou-fleur et pomme de terre Purée pomme-banane Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée pomme-fraise	Mardi 29 Septembre Mixé de hoki MSC Purée de carotte et pomme de terre Purée pomme-fraise Petit Suisse nature ou lait infantile Purée pomme banane	Mercredi 30 Septembre Mixé de colin MSC Purée de brocolis BIO et pomme de terre Purée de pomme HVE Yaourt nature BIO ou lait infantile Purée pomme-pêche	Jeudi 1er Octobre Mixé de dinde VF / Mixé de lieu MSC Purée de patate douce et pomme de terre Purée pomme-coing Fromage frais nature BIO ou lait infantile Purée poire	Vendredi 02 Octobre Mixé de Veau / Mixé de merlu MSC Purée de haricots verts et pomme de terre Purée de poire Petit Suisse nature ou lait infantile Purée de pomme HVE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve de nos approvisionnements.

La liste des allergènes est consultable chaque crèche.

Produits utilisés :

Origine des viandes bovines, porcines et volaille : nées, élevées et abattues en France.

Œufs : plein air.

Toutes les purées de fruits sont sans sucre ajouté.

Légende :

Produits labellisés : Label rouge, IGP, AOP, AOC, HVE, BBC (Bleu Blanc Cœur) MSC (pêche durable).

Produits BIO - Pain tradition BIO distribué chaque jour.

Gras / italique : alternatif à la viande

Italique : goûters



LÉGUMES | ail, betterave, blette, brocoli, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, courge, courgette, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, haricot vert, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salade
FRUITS | châtaigne, coing, figue, kaki, noisette, noix, poire, pomme, raisin

*Source : librairie AEDEM