

Été 2026

LES
FESTIV'ÉTÉ
châtillonnaises

SPORT • CULTURE • JEUX



Mon Châtillon  

   ville-chatillon.fr



VILLE DE
Châtillon

Un été sportif !



THÉMATIQUE
Coupe du monde
de football

Fête du sport | Samedi 27 juin 2026

La Ville de Châtillon vous donne rendez-vous au stade Guy Môquet pour une nouvelle édition de la Fête du sport, placée cette année sous le thème de la coupe du monde de football !

Une journée conviviale pour découvrir les clubs de la ville, célébrer le sport et partager un moment fort avec les associations locales. Des lots autour de la coupe du monde (dont des maillots de l'équipe de France !) seront à gagner pendant cette journée festive.

📍 Stade Guy Môquet, 35 avenue Clément Perrière
Samedi 27 juin – 9h30-14h



Village Sport Été | Du 4 au 26 juillet 2026

Enfants*, jeunes et moins jeunes sont attendus pour des journées sportives et ludiques au stade Guy Môquet !

Le Village Sport Été de Châtillon revient avec des activités pour tous les âges : double cage à grimper, tyrolienne de 70 m (dès 6 ans), ventrigrisse, jeux d'opposition, football, trampolines et foodtruck.

Un espace est aussi dédié aux tout-petits avec parcours aventure, château gonflable et un parcours motricité. De quoi s'amuser en famille tout l'été !

Certains week-ends proposeront des thématiques spécifiques (escape game, tournois sportifs...). Rendez-vous sur le site de la Ville pour les découvrir.

Gratuit

Du mardi au dimanche (jour férié inclus) – 14h00-18h30

Prolongation le vendredi jusqu'à 20h00

Modalités d'inscriptions et programmation détaillée sur ville-chatillon.fr

* Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte majeur responsable. Les enfants de 10 à 18 ans non révolus sans accompagnateur doivent fournir une fiche d'inscription complétée.

Animations sportives pour les 14 ans et plus !

Du 29 juin au 31 juillet, le Village Sport Été accueillera des animations sportives en soirée à destination des jeunes de 14 ans et plus. Des activités autour des fondamentaux athlétiques, de la motricité et des jeux sportifs collectifs seront proposées pour se dépenser, pratiquer une activité physique et partager des moments conviviaux entre amis.

Du 29 juin au 3 juillet au gymnase Langevin Wallon

Du 6 au 10 juillet au gymnase Langevin Wallon

Du 13 au 17 juillet (fériel le 14 juillet) au terrain stabilisé

Du 20 au 24 juillet au terrain stabilisé

Du 27 au 31 juillet au terrain stabilisé

Horaires : 19h à 21h

Gratuit, inscription obligatoire avec présence des parents pour mineurs :

Inscriptions possibles à partir du 1^{er} juin auprès du Service Prévention et Citoyenneté

Hôtel de Ville de 10h à 12h et de 14h à 17h

Au stade lors de la Fête du sport le samedi 27 juin

Renseignements et inscriptions :

preventionetcitoyennete@chatillon92.fr Tel. : 01 42.31.81.26 – 06.18.06.50.21

Pièces à fournir : Justificatif de domicile

Un été musical et festif

Fête de la musique

Cet événement incontournable qui rassemble marque le solstice d'été et résonne dans les cœurs comme l'entrée tant attendue dans la saison estivale ! Cette fête sera l'occasion de découvrir les gagnants du Tremplin jeunes talents 2026, de passer un moment convivial et festif dans les jardins de la Maison des Enfants et de la Maison des Arts et de savourer les concertos romantiques au conservatoire.

Dimanche 21 juin de 14h30 à 22h

Retrouvez la programmation complète en page 22 de votre Châtillon infos et sur ville-chatillon.fr

Parcs en musique

Parcs en musique vous donne rendez-vous cet été à Châtillon, dans le cadre verdoyant du parc Henri Matisse, pour des soirées musicales conviviales. Laissez-vous porter par une programmation éclectique mêlant pop, rock, jazz, funk et musique classique, dans une ambiance détendue et estivale. Une belle occasion de vibrer au rythme de l'été, en plein air !

Vendredi 26 juin et 3, 10 et 17 juillet – 19h-21h

Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux





Un été au vert !



L'été à la Maison des Arts

Lieu de culture et de création incontournable à Châtillon, la Maison des Arts vous invite à la détente, à l'amusement et à la créativité tout au long du mois de juillet.

Du 3 au 26 juillet, son jardin vous accueille pour des moments de calme et de partage. Installez-vous sur le mobilier de jardin, laissez-vous porter par une ambiance musicale zen et profitez d'instant de lâcher-prise. Des magazines, nouvelles, romans, livres pour enfants ainsi que des jeux pour tous les âges seront à disposition.

Du 3 au 26 juillet, du mardi au vendredi de 14h-19h, le samedi et dimanche de 14h à 20h

Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

Après-midi festive

Dimanche 21 juin de 14h à 18h

De 14h à 16h30 « Faites vos vœux » avec Véronique Roca et Max Lanci
Amours, santé, finances ? Tous vos désirs deviendront réalité grâce à la magie des talismans de cire que vous créerez.

À partir de 16h, la fanfare Kif Orkestra vous invite à danser et vibrer au son de la musique Klezmer.

L'AMAC proposera une buvette toute la soirée

Tout public - Entrée libre

L'AMAC (Amis de la Maison des Arts de Châtillon)

propose :

- un stand buvette tous les samedis et dimanches
- des conférences Parlons d'Art et d'Histoire sur la naissance de l'Art dans la Préhistoire.
Dimanches 12 et 19 juillet de 16h à 17h
Tout public - Entrée libre



Musclons le corps et l'esprit !

Cours de pilates, Qi Gong et Tai Chi seront proposés au milieu du jardin de la Maison des Arts, suivis par une visite courte de l'exposition.

Vendredi 3 juillet :

16h et 17h cours de pilates, suivis d'une visite courte de l'exposition.

Vendredis 10, 17 et 24 juillet :

— 16h cours de Qi Gong suivi d'une courte visite de l'exposition

— 17h cours de Tai Chi suivi d'une courte visite de l'exposition

Tout public, dès 10 ans

Sur inscription : maisondesarts@chatillon92.fr
01 40 84 97 11



Exposition *Châtillon d'hier en images*

Exposition du 4 au 26 juillet 2026

Vernissage samedi 4 juillet à 15h

📍 **Maison des Arts**

Les Archives municipales de Châtillon présentent une sélection de cartes issues de leurs collections et de celles des Archives départementales des Hauts-de-Seine, offrant un regard croisé sur le Châtillon d'hier. Noir et blanc ou colorisées, parfois accompagnées d'une correspondance manuscrite, ces cartes révèlent toute la richesse d'un patrimoine à la fois visuel, historique et sensible.

Tout public

Entrée libre





Un été ailleurs...



Sorties famille

La Ville de Châtillon propose des sorties à la journée pour les familles et les adultes tout au long de l'été.

Sous condition d'adhésion à l'Espace Gisèle Halimi

Journée à Berck-sur-Mer, station balnéaire de la côte d'Opale

Samedi 18 juillet

Départ 7h

Retour : 21h

Tarif : 2€ par enfant / 4€ par adulte

Journée à Cabourg

Samedi 22 août

Départ 7h

Retour : 21h

Tarif : 2€ par enfant / 4€ par adulte

Nouveauté

Journée au Touquet Paris Plage

Samedi 25 juillet

Départ 7h

Retour : 21h

Tarif : 2€ par enfant / 4€ par adulte

Journée au château de Versailles

Samedi 1^{er} août

Départ 9h

Retour : 19h

Gratuit

Nouveauté

Journée à Houlgate

Samedi 8 août

Départ 7h

Retour : 21h

Tarif : 2€ par enfant / 4€ par adulte

Nouveauté



Repas non compris.

Inscription possible à partir du 1^{er} juin au service prévention et citoyenneté de la mairie à l'Hôtel de ville de 9h à 12h et de 14h à 17h

NB : Le 1^{er} juin possibilité d'inscription jusqu'à 19h30

Enfant âgé de 3 ans minimum

Pièces à fournir pour toutes inscriptions : justificatif de l'âge de l'enfant

Renseignements : preventionetcitoyennete@chatillon92.fr 01 42.31.81.26 | 06.18.06.50.21



Programme estival



☀️ Tout au long de l'été ☀️



La Ludo-Médiathèque dans les parcs

Dans le cadre de *Partir en livre*

Rendez-vous en juillet pour profiter d'histoires et autres contes lus par les bibliothécaires, et de jeux animés par les ludothécaires.

Cette année, à travers la thématique « nos petits et grands héros », *Partir en Livre* propose de mettre en lumière la puissance des récits et des personnages. Car lire (et jouer), c'est aussi devenir un peu héros ou héroïne de sa propre histoire.

Du mercredi 8 juillet au samedi 1^{er} août 2026

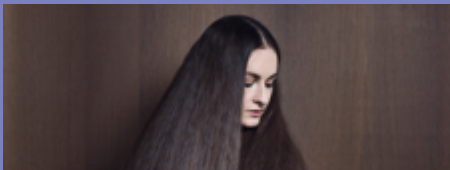
Les mercredis, jeudis, vendredis et samedis de 15h à 19h

📍 **Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux (les mercredis, vendredis et samedis)**

📍 **Parc André Malraux, 20 avenue de la Division Leclerc (les jeudis)**

EXPOSITIONS PHOTOS HORS LES MURS

Jusqu'au 4 octobre



VIVANT, Le sacre du corps par Isabelle Chapuis

À travers le thème des parures corporelles, la photographe Isabelle Chapuis interroge le corps comme langage. Ornements traditionnels ou marques plus intimes deviennent des signes porteurs d'identité et d'histoire. Depuis sept ans, son travail se concentre sur ces parures essentielles, inscrites dans la peau.

📍 **Sur les grilles du square Jean Moulin, 14 avenue de Paris**



Éclats de nature

par Laurent Prouteau

Laurent Prouteau pratique la peinture et la photographie, principalement sur le thème de la nature, source - si importante dans la vie quotidienne - d'évasion et de liberté.

Photographier la nature est une façon de lui rendre hommage et de participer à sa préservation.

📍 **Sur les grilles du parc Émile Dewoitine, 9 rue Béranger**

JUIN

SEMAINE DU 15 AU 21 JUIN

ÉVÉNEMENT

Fête de la musique

Dimanche 21 juin de 14h30 à 22h
📍 Espace Maison Blanche, Maison des enfants, Maison des Arts

CULTURE

Après-midi festive à la Maison des Arts

Dimanche 21 juin de 14h à 18h
📍 Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

SEMAINE DU 22 AU 28 JUIN

CONCERT

Parcs en musique

Vendredi 26 juin de 19h à 21h
📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

ÉVÉNEMENT

Fête du sport

📍 Stade Guy Môquet, 35 avenue Clément Perrière
Samedi 27 juin – 9h30-14h

SEMAINE DU 29 JUIN AU 5 JUILLET

CULTURE

Les jeudis de l'Histoire

Conférence - balade à Châtillon au cœur du Vieux bourg (circuit pédestre) par Franciane Labbez.
Jeudi 2 juillet à 14h30
Entrée libre
Maison du Patrimoine, 13 rue de la Gare

CONCERT

Parcs en musique

Vendredi 3 juillet de 19h à 21h
📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

CULTURE

Musclons le corps et l'esprit !

Cours de pilates, suivi d'une courte visite de l'exposition Châtillon d'hier en images.
Vendredi 3 juillet à 16h et 17h
Sur inscription : maisondesarts@chatillon92.fr / 01 40 84 97 11
📍 Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

VILLAGE SPORT ÉTÉ

Ouverture du Village Sport Été

Samedi 4 juillet – 14h-17h30
📍 Stade Guy Môquet, 35 avenue Clément Perrière

CULTURE

Vernissage de l'exposition Châtillon d'hier en images

Samedi 4 juillet à 15h
📍 Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

JUILLET

SEMAINE DU 6 JUILLET AU 12 JUILLET

ESPACE GISÈLE HALIMI

DIY – Atelier cosmétiques naturels

Fabriquez deux produits cosmétiques pour bien traverser l'été : un spray anti-moustique et une brume rafraîchissante !

Lundi 6 juillet de 14h à 16h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Balade culturelle à la BNF

(site François Mitterrand)
Cartes imaginaires - Inventer des mondes

Venez voyager aux frontières du réel et de la fiction, à la découverte des liens entre cartographie et imaginaire. Une exposition inédite en quatre escales. Un atelier sera proposé le 9 juillet à la Maison des Arts en complément de la visite.

Mardi 7 juillet de 13h30 à 17h30 dans le 13^{ème} arrondissement de Paris

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté



ESPACE GISÈLE HALIMI

Balade nature dans la forêt de Clamart solo ou en famille

Une balade tranquille, pour prendre le temps de respirer tout en restant en mouvement. Un pique-nique si le temps le permet !

Mercredi 8 juillet de 10h à 14h dans la forêt de Clamart

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

PARTIR EN LIVRE

La Ludo-Médiathèque dans les parcs cet été

Mercredi 8 juillet de 15h à 19h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier créatif – Cartographie d'un monde intérieur

En complément de la visite de la BNF du 7 juillet.

Inspirez-vous des tracés géographiques, réels ou imaginaires récoltés à la BNF pour réaliser la carte de votre monde intérieur. Collage, dessin, peinture : faites dialoguer les espaces fictionnés qui nous habitent !

Jeudi 9 juillet de 14h à 16h à la Maison des Arts

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

PARTIR EN LIVRE

La Ludo-Médiathèque dans les parcs cet été

Jeudi 9 juillet de 15h à 19h

📍 Parc André Malraux, 20 avenue de la Division Leclerc

ESPACE GISÈLE HALIMI

NOUVEAUTÉ Café papotage d'été

Venez seule ou avec votre enfant/bébé pour papoter et échanger toutes sortes de bons plans ! Réservez des sorties gratuites via notre plateforme Culture du Cœur.

Vendredi 10 juillet de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

PARTIR EN LIVRE

La Ludo-Médiathèque dans les parcs cet été

Vendredi 10 juillet de 15h à 19h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

CULTURE

Musclons le corps et l'esprit !

Cours de Qi Gong et Taï chi suivi d'une courte visite de l'exposition Châtillon d'hier en images.

Vendredi 10 juillet :

16h : cours de Qi Gong suivi d'une visite de l'exposition

17h : cours de Taï Chi suivi d'une visite de l'exposition

*Sur inscription : maisondesarts@chatillon92.fr
01 40 84 97 11*

📍 Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

CONCERT

Parcs en musique

Vendredi 10 juillet de 19h à 21h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

PARTIR EN LIVRE

La Ludo-Médiathèque dans les parcs cet été

Samedi 11 juillet de 15h à 19h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

CULTURE

Conférence Parlons d'Art et d'Histoire sur la naissance de l'Art dans la Préhistoire par l'AMAC

Dimanche 12 juillet de 16h à 17h

*Sur inscription : maisondesarts@chatillon92.fr
01 40 84 97 11*

📍 Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

SEMAINE DU 13 AU 19 JUILLET

ESPACE GISÈLE HALIMI

Auberge espagnole en mode pique-nique solo ou en famille

Venez partager votre plat préféré et prendre le temps de papoter, puis pourquoi pas de jouer.

Venez avec vos jeux

Lundi 13 juillet de 12h15-16h – Rendez-vous au parc Henri Matisse

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Balade Nature et histoire

Une balade dans le parc de l'Observatoire de Meudon pour explorer de nouveaux horizons, papoter et pique-niquer au calme !

Pique-nique non fourni

Mercredi 15 juillet de 10h-16h – Parc de l'Observatoire de Meudon

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

PARTIR EN LIVRE

La Ludo-Médiathèque dans les parcs cet été

Mercredi 15 juillet de 15h à 19h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

ESPACE GISÈLE HALIMI

Visite de l'exposition *Châtillon d'hier en images*

La visite se prolongera d'un petit temps d'écriture créative dans le jardin de la Maison des Arts.

Jeudi 16 juillet de 14h-16h – Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

PARTIR EN LIVRE

La Ludo-Médiathèque dans les parcs cet été

Jeudi 16 juillet de 15h à 19h

📍 Parc André Malraux, 20 avenue de la Division Leclerc

ESPACE GISÈLE HALIMI

NOUVEAUTÉ Café papotage d'été

Venez seule ou avec votre enfant/bébé pour papoter et échanger toutes sortes de bons plans ! Réservez des sorties gratuites via notre plateforme Culture du Cœur.

Vendredi 17 juillet de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

*Gratuit
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

PARTIR EN LIVRE

La Ludo-Médiathèque dans les parcs cet été

Vendredi 17 juillet de 15h à 19h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

CULTURE

Musclons le corps et l'esprit !

Cours de Qi Gong et Taï chi suivi d'une courte visite de l'exposition Châtillon d'hier en images.

Vendredi 17 juillet :

16h : cours de Qi Gong suivi d'une visite de l'exposition

17h : cours de Taï Chi suivi d'une visite de l'exposition

*Sur inscription : maisondesarts@chatillon92.fr
01 40 84 97 11*

📍 Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

CONCERT

Parcs en musique

Vendredi 17 juillet de 19h à 21h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

PARTIR EN LIVRE

La Ludo-Médiathèque dans les parcs cet été

Samedi 18 juillet de 15h à 19h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

CULTURE

Des conférences *Parlons d'Art et d'Histoire sur la naissance de l'Art dans la Préhistoire par l'AMAC*

Dimanches 19 juillet de 16h à 17h

*Sur inscription : maisondesarts@chatillon92.fr /
01 40 84 97 11*

📍 Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

SEMAINE DU 20 AU 26 JUILLET

ESPACE GISÈLE HALIMI

Sophrologie - Les petits rituels du matin

Explorez plusieurs formats d'exercices de respiration et de retour à soi pour des démarrages de journées plus équilibrés. Vous repartirez avec le rituel qui vous convient le mieux.

Mardi 21 juillet de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*



ESPACE GISÈLE HALIMI

Balade nature au parc de Sceaux solo ou en famille

Venez déambuler dans les différents espaces du Parc, vous allonger dans l'herbe, faire quelques étirements, puis pique-niquer !

Mercredi 22 juillet de 10h à 16h à l'Espace Gisèle Halimi

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier d'écriture – Utopies féminines

Et s'il existait, quelque part, un monde qui vous ressemble enfin ?

Dans le sillage de *Moi qui n'ai jamais connu les hommes* de Jacqueline Harpman, laissez naître des territoires sensibles, libres et indociles : des jeux d'écriture pour inventer, détourner, rêver !

Jeudi 23 juillet de 14h à 16h à la Maison des Arts

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

ESPACE GISÈLE HALIMI

NOUVEAUTÉ Café papotage d'été

Venez seule ou avec votre enfant/bébé pour papoter et échanger toutes sortes de bons plans ! Réservez des sorties gratuites via notre plateforme Culture du Cœur.

Vendredi 24 juillet de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit - Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

CULTURE

Musclons le corps et l'esprit !

Cours de Qi Gong et Tai Chi suivi d'une courte visite de l'exposition Châtillon d'hier en images.

Vendredi 24 juillet :

16h : cours de Qi Gong suivi d'une visite de l'exposition

17h : cours de Tai Chi suivi d'une visite de l'exposition

*Sur inscription : maisondesarts@chatillon92.fr
01 40 84 97 11*

📍 Maison des Arts, 11 rue de Bagneux

CONCERT

Parcs en musique

Samedi 25 juillet de 19h à 21h

📍 Parc Henri Matisse, 13 rue de Bagneux

SEMAINE DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier gym douce

Venez tout à la fois assouplir et tonifier votre corps à travers des exercices simples et adaptables à votre condition physique. Profitez-en pour vous connecter à votre respiration profonde !

Mardi 28 juillet de 10h à 11h30 à l'Espace Gisèle Halimi

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

ESPACE GISÈLE HALIMI

Visite culturelle du 15^{ème} arrondissement de Paris

Partez à la découverte de la Maison de la Culture du Japon et plus particulièrement de l'exposition photographique Sumo, forces sacrées, une immersion dans ce rituel millénaire japonais.

Un pique-nique est prévu au Champ-de-Mars dans la foulée.

Pique-nique non fourni

Mercredi 29 juillet de 10h à 16h

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier d'écriture créative Cœur-Corps-Esprit

Un temps doux de (re)connexion à soi : écrire pour raconter ce corps qu'on habite depuis toujours et l'honorer.

Jeudi 30 juillet de 14h à 16h à l'Espace Gisèle Halimi

*Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*

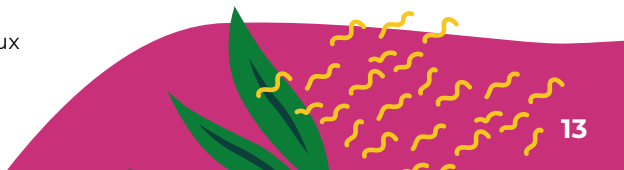
ESPACE GISÈLE HALIMI

NOUVEAUTÉ Café papotage d'été

Venez seule ou avec votre enfant/bébé pour papoter et échanger toutes sortes de bons plans ! Réservez des sorties gratuites via notre plateforme Culture du Cœur.

Vendredi 31 juillet de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

*Gratuit
Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté*



SEMAINE DU 3 AU 9 AOÛT

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier gym douce

Venez tout à la fois assouplir et tonifier votre corps à travers des exercices simples et adaptables à votre condition physique. Profitez-en pour vous connecter à votre respiration profonde !

Mardi 4 août de 10h à 11h30 à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Balade insolite dans la forêt de Meudon Solo ou en famille

Une balade pour partir à la recherche des menhirs et dolmens ainsi que d'un arbre remarquable, le chêne des missions. Nous pique-niquerons bien sûr en pleine nature.

Pique-nique non fourni

Mercredi 5 août de 10h à 16h

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier zen et créatif

Expérimentez l'attention au corps et à soi grâce à la respiration et la méditation guidée, puis visitez vos sensations à travers un temps créatif (peinture, dessin).

Jeudi 6 août de 14h à 16h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

NOUVEAUTÉ Café papotage d'été

Venez seule ou avec votre enfant/bébé pour papoter et échanger toutes sortes de bons plans ! Réservez des sorties gratuites via notre plateforme Culture du Cœur.

Vendredi 7 août de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

SEMAINE DU 10 AU 16 AOÛT

ESPACE GISÈLE HALIMI

Auberge espagnole en mode pique-nique solo ou en famille

Venez partager votre plat préféré et prendre le temps de papoter, puis pourquoi pas de jouer.

Venez avec vos jeux

Lundi 10 août de 12h15 à 16h – Rendez-vous au parc Henri Matisse

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier gym douce

Venez tout à la fois assouplir et tonifier votre corps à travers des exercices simples et adaptables à votre condition physique. Profitez-en pour vous connecter à votre respiration profonde !

Mardi 11 août de 10h à 11h30 à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Randonnée en forêt de Fontainebleau

Une journée loin de l'effervescence urbaine vous tente ? Chaussez vos baskets et en route pour une virée au cœur de la forêt de Fontainebleau. Un pique-nique sous les arbres évidemment.

Pique-nique non fourni

Mercredi 12 août de 9h30 à 17h30

Rendez-vous à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier créatif - LandArt

Avec des éléments de la forêt ramassés lors de balades, venez représenter votre forêt ressource : une exploration de ce que peut être votre lieu ressource !

Jeudi 13 août de 14h à 16h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté



ESPACE GISÈLE HALIMI

NOUVEAUTÉ Café papotage d'été

Venez seule ou avec votre enfant/bébé pour papoter et échanger toutes sortes de bons plans ! Réservez des sorties gratuites via notre plateforme Culture du Cœur.

Vendredi 14 août de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

SEMAINE DU 17 AU 23 AOÛT

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier gym douce

Venez tout à la fois assouplir et tonifier votre corps à travers des exercices simples et adaptables à votre condition physique. Profitez-en pour vous connecter à votre respiration profonde !

Mardi 18 août de 10h à 11h30 à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Balade dans la Vallée-aux-loups solo ou en famille

Une balade tranquille, pour prendre le temps de respirer tout en restant en mouvement ! Nous pique-niquerons bien sûr en pleine nature.

Pique-nique non fourni

Mercredi 19 août de 10h à 16h à

Chatenay-Malabry

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier : réveillez la louve qui est en vous

Un temps d'introspection guidé pour réaliser le bilan de ces derniers mois et se projeter sur ceux à venir. Quelle femme souhaitez-vous incarner ? Quelles sont vos ressources internes et externes ?

Jeudi 20 août de 14h à 16h à l'Espace

Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

SEMAINE DU 24 AU 30 AOÛT

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier : bien démarrer la rentrée

Venez chasser les ruminations liées à la rentrée pour gagner en sérénité : un petit kit sophro pour un quotidien plus apaisé.

Mardi 25 août de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Balade dans le parc Saint-Cloud

Venez déambuler et pique-niquer dans le domaine national de Saint-Cloud, un cadre spectaculaire avec ses jardins à la française, ses fontaines, ses sculptures et sa vue imprenable sur Paris !

Nous en profiterons pour découvrir l'exposition Un temps infini de Christian Lapie : des œuvres monumentales disséminées à travers le domaine.

Pique-nique non fourni

Mercredi 26 août de 10h à 16h à Saint-Cloud

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

Atelier créatif

Débarrassez-vous de vos ruminations et pensées négatives nocturnes en réalisant un attrape-rêves avec des matériaux de récupération !

Jeudi 27 août de 14h à 16h à l'Espace

Gisèle Halimi

Gratuit, sur inscription à l'Espace Gisèle Halimi

Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

ESPACE GISÈLE HALIMI

NOUVEAUTÉ Café papotage d'été

Venez seule ou avec votre enfant/bébé pour papoter et échanger toutes sortes de bons plans ! Réservez des sorties gratuites via notre plateforme Culture du Cœur.

Vendredi 28 août de 10h à 12h à l'Espace Gisèle Halimi

Gratuit - Adhésion obligatoire au service prévention et citoyenneté

Forum des associations

Samedi 5 septembre de 10h à 18h

Gôûter à 16h

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous !



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



Évitez
l'alcool



Manger en
quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez des
nouvelles de vos proches



Préférez des activités
sans efforts

Plan canicule : protéger les plus fragiles

01 87 17 98 59

Les personnes fragiles peuvent se signaler auprès
de la Maison des Seniors pour figurer dans le registre dédié.

La Ville de Châtillon recense, à titre préventif et sur déclaration volontaire, les personnes susceptibles de nécessiter
l'intervention des services sanitaires et sociaux dans l'éventualité de la mise en place d'un plan d'alerte canicule.



EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15



VILLE DE
Châtillon